

内容(ないよう)はこんなにもりだくさん！ がんばろう！！

(1)けがと急病(きゅうびょう)について

- ・このセミナーの目的(もくてき)
事故(じこ)をおこさない / 事故をふせぐ / じぶんの健康(けんこう)と安全(あんぜん)をまもる / いざという
きのために / みんなで安全についてかんがえる
- ・やってはいけないこと
- ・やるべきこと
なにをしらべればよいか…意識(いしき)、呼吸(こきゅう)、脈拍(みゃくはく)、ひとみ、手足(てあし)のうごき、顔色
(かおいろ)と体温(たいおん) 手あてをする、はこぶ 記録(きろく)と連絡(れんらく) たすけをよぶ
- ・「安静(あんせい)」ってどういうこと？
- ・飲(の)みものについての注意(ちゅうい)
- ・傷(きず)と出血(しゅっけつ)について
- ・けがの種類(しゅるい)と手あて
頭(あたま)のけが / 首(くび)のけが / 胸(むね)のけが / おなかのけが / 手足のけが / すべてのけ
がに共通(きょうつう)のこと / 骨折(こっせつ)について / コムラがえり / せなかのけが / やけどと凍傷
(とうしょう) / 動物(どうぶつ)にかまれたとき / 虫(むし)さされ / おぼれたとき
- ・急病の種類と手あて
けいれん / 急な胸のいたみ / 急なおなかのいたみ / 日射病(にっしゃびょう) / 脳卒中(のうそっちゅう)
/ 食中毒(しょくちゅうどく) / ガス中毒 / のどがつまったとき

(2)救急法(きゅうきゅうほう)をやってみよう

いろいろな傷の手あて / 骨折の手あて / 寝(ね)かせかた

(3)呼吸と心臓(しんぞう)がとまったら！

- ・状態(じょうたい)のみかた
- ・連絡のしかた / 助けのよびかた
- ・気道(きどう) = 空気(くうき)のとおりみち = の確保(かくほ)のしかた / 呼吸をたしかめる / 脈をたしかめる
- ・人工呼吸(じんこうこきゅう)のしかた / 胸骨圧迫(きょうこつあっぱく)のしかた / 心肺蘇生法(しんぱいそせいほう) = CPR(シー・ピー・アール)のながれ

(4)心肺蘇生法(CPR)をやってみよう

(5)「AED(エー・イー・ディー)ってなに？」

- ・AED を使うときには